

## ごあいさつ

私たちは、「精神に障害を持つみなさんをはじめとして、いろいろな障害を抱えているみなさんが、誇りある社会の一員として自立した生活を送ること」を支援する活動を行っています。

①施設の設置・運営、②普及・啓発、③関係先との連携、が事業の3本柱です。

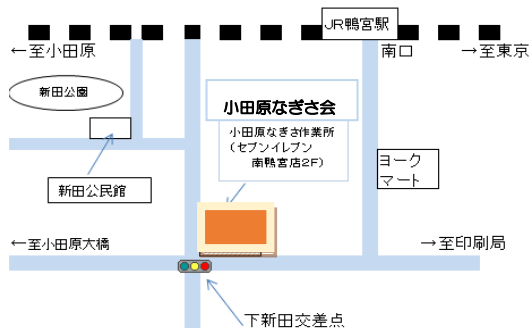
活動の軸である「小田原なぎさ作業所」は、1999年に当事者を抱える家族会により設立され、その後2011年に小田原なぎさ会へ移管され、現在に至っています。

障害を持っていても共に暮らす一人の人間として、周囲や地域との関わりを深める中で、生き生きとした日々を過ごせる、そんな社会になればいいなあと感じております。そして、その実現に向け、「人と人のつながりを大切に」を活動の基本理念として、諸活動を推進しております。

お知り合いの方などにも私たちの活動をご紹介いただければ幸いです。さらなるご理解とご支援を、こころよりお願い申し上げます。

理事長 乾 恒雄

## <アクセス>



## <ご連絡先・お問い合わせ>

認定NPO法人 小田原なぎさ会

〒250-0875

神奈川県小田原市南鴨宮 3-16-20-2F

Tel・Fax: 0465-47-4513

E-メール: o-nagisa@nifty.com

HP: <https://www.nagisakai.org/>



## <会員・賛助会員募集中>

正個人会員:

入会金0円、年会費2000円

賛助個人会員:

入会金0円、年会費1000円/口

\*団体会員もあります。

認定NPO法人  
神奈川県・小田原市指定NPO法人

# 小田原なぎさ会



## 『人と人のつながりを大切に』

私たちは『精神等に障害を持つみなさんのサポート』をしています。

◎私に何ができるのかなあ?とお考えのみなさん ➡ できそうな事をできそうな範囲で、一緒に支援活動しましょう!

◎障害を持つみなさん ➡ 作業所でみんなと一緒に作業をしたり、イベントを楽しんだり、新しいことにチャレンジしたり、いろいろとやってみませんか?!

\*まずは、気軽にご連絡ください。  
お待ちしております。

障害を持つ皆さんの「作業所での  
主な活動・イベント内容」を紹介  
します。

### 作業所での努力目標

1. 基本的な生活習慣の確立を図ろう。  
(1) 挨拶をきちんとしよう。  
(2) 毎日通所することにより、規則正しい生活のリズムを身につけよう。
2. 通所（作業及び行事等）を通して、仲間意識や協力関係を育てよう。
3. 積極的に就労への意欲を高めよう。
4. 地域や各施設との交流を図り、各種の行事に進んで参加しよう。

### ◇主な日常活動

- ① 作業内容
  - ・電子部品加工
  - ・タオル折り
  - ・広告折り
  - ・自主製品製作  
(エコマグネット) 製作
- ② 清掃活動
  - ・朝夕の作業所内の清掃
- ③ リフレッシュ活動
  - ・ストレッチ
  - ・ラジオ体操 等

### ◇その他の活動

- 週間活動
  - ・習字教室
  - ・パソコン教室
  - ・エコキャップ整理搬出
  - ・アルミ缶整理搬出 等
- 月間活動
  - ① 社会見学
    - ・工場見学
    - ・研修会参加
    - ・ボーリング大会 等
  - ② 清掃活動
    - ・作業所周辺の歩道清掃
- 年間活動
  - ・バス旅行
  - ・なぎさ祭 等

### 日課

作業所の日課	
9:25~9:40	朝のミーティングと清掃
9:40~12:00	午前作業※休憩 20 分有 (ストレッチ)
12:00~12:55	昼休み
12:55~13:00	ラジオ体操
13:00~15:00	午後作業※休憩 20 分有
15:00~15:10	帰りの清掃
15:10~15:25	1日の振り返りミーティング

\*通所日数は利用者のご希望をうかがい、個々に対応します。

### 週の行事

毎火曜日 (第1週~第3週)	なんでもタイム (習字教室等)
随時 (月2~3回を目安に実施)	エコキャップ活動 (整理搬出)
随時 (月2回を目安に実施)	パソコン教室

### 月の行事

随時 (月1回を目安に実施)	社会見学
第1週目	昼食会・誕生会
随時 (月1回を目安に実施)	周辺歩道の清掃活動

### 年の行事

随時 (秋や早春に1~2回開催)	日帰りバス旅行
------------------	---------

\*なんでも相談：通所されている方やご家族の方の悩み事など、  
いろいろな相談にもなっています。お気軽にどうぞ。