



小田原なぎさ会通信

No.23

H29年10月1日発行

私たちは、「精神に障害を持つみなさん等が誇りある社会の一員として自立した生活を送ること」を支援する活動をしています。①施設の設置・運営、②普及・啓発、③関連先との連携、が事業の中心です。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

着実な前進を目指して！！！！

理事長 乾 恒雄



秋空が広がる過ごしやすい季節が訪れてきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？今年度も半分が過ぎました。今までの主な活動を振り返りたいと思います。

昨年度は今後を見据えて活動基盤を整え、新しい職員体制に変えました。

そして、今年5月24日に「平成29年度の通常総会」を開催し、無事終了

いたしました。関係各位のご協力とご理解に感謝いたします。現在、新任を加えた新しい役員及び職員体制で順調に活動を推進しております。本年度は、今までの試行錯誤の末に築き上げてきた諸々の活動に磨きをかけ、これらを着実に前進させていきたいと考えております。

心強い協力者の支援をいただき数年前に初めてチャレンジした畑体験の活動は、この数年で第1ステップ（収穫体験）から第2ステップ（植付体験）を経て、最終的な第3ステップ（植付⇒管理⇒収穫）まで一連の体験活動に進展させることができました。参加する通所メンバーの皆さんも大きな達成感と喜びを感じてくれているようで良い活動に育っていると実感しております（詳細次ページ）。4年目になる「なぎさ祭」も参加者全員で楽しく開催できました。今後は、昨年度に取得した『認定 NPO 法人』のメリットを最大限に活用して、新たな展開にもつなげていきたいと思っております。



日々の作業所運営では「気軽に立ち寄れる居場所作り」と「本人の希望や特性を配慮した就労支援」の2本柱を更に充実させるべく注力しております。特に通所メンバーさん一人ひとりとの面談を大切にしていけることを心がけています。そう簡単に実現できるテーマではありませんが、一歩ずつ粘り強く取組み、少しずつですがその成果も現れ出していると感じております。これからも私たちの活動にご理解とご協力をいただきたく、よろしくお願いいたします。

<新任役員からのごあいさつ>

5月24日の通常総会にて副理事長を拝命いたしました。まだ微力ではありますが、他の役員・職員を含め皆さんの力を集結し、今まで以上に明るく、楽しい『なぎさ会』を築いていく所存でございますので、今後とも温かいご支援、ご指導を賜りますようよろしくお願いいたします。副理事長 矢藤 隆

ご縁があって、監事として会に参加させていただくことになりました。よろしくお願いいたします。長らく企業で経理・企画等の管理業務をしてきましたが、NPO法人の活動は初めてですのでいろいろと勉強していきたいと思っております。皆さんとのコミュニケーションを大切にしたいと思っておりますので見かけたら遠慮なく声をかけて下さい。微力ながら何かしらお役に立てれば幸いです。監事 高橋 淳

『作業所での活動ご紹介』 仲間意識と向上心をもって!!

作業所では『なぎさ作業所努力目標』を掲げ、実現する為、日々心掛けています。

①基本的な生活習慣をつける為、日々の挨拶はしっかりと!

・朝は元気な「おはようございます」から始まり、朝礼の後は「よろしくお願ひします!」、作業で使用しているメンバーの名札が戻ってきたときには「有難うございます」、振返りの会終了時は「お疲れさま」、「さようなら」を日々実行しています。



・家に引きこもらずに毎日通所することにより、規則正しい生活を身に付けることも目標にしています。作業所に1日いなくても、まず家を出て作業所に来る。作業に疲れたら職員に一言言って畳で休んでもOK。作業所内では強制ではなく、自分のペースで進んでいきます。

② 通所し、作業やイベント等に参加し、仲間意識や、お互いに協力し合う関係を目指しています。

③ 積極的に就労への意欲を身に付ける。
日々の規則正しい通所生活を通して、やればできるという自信を持ち、更には就労への意欲を身に付けるよう努力しています。

④ 地域との交流を図り、各種の事業に積極的に参加する。
新田公園夏祭り、富士見地区防災訓練、楽しい音楽会、障がい者リクレーション大会等を通じて地域の方々とのコミュニケーションを深めています。



『防災訓練』

突然の災害への対応と心構えの充実

防災の日の9月1日は「第1回なぎさ作業所防災訓練」を実施致しました。防災に関する認識を新たにしました。いつ来るかわからない地震は普段の訓練と心構えが大事。メンバーにとっては久しぶりの防災訓練で、中には初体験の人も…。避難マニュアルを作成し、事前にメンバー・職員への説明会を実施、またヘルメットも準備し、装着方法の練習も実施しました。当日は訓練とはいえ、皆真剣に取り組み、貴重な訓練となりました。



初めてヘルメットをかぶって防災訓練で点呼もとったりして緊張しましたが良い経験でした。
メンバーTさん

防災訓練をやってよかったです。
定期的に訓練を実施するべきだと思いました。 メンバーIさん

『畑体験ステップ3』 みんなで楽しく野外活動を！

Mさんのご厚意で開始しましたこのイベントも、今年で4年目になりました。まずは自然の中で土に親しみ、収穫の楽しさを体感するところから始めました（ステップ1）。掘り出したジャガイモを手にしたメンバーさん達の満面の笑みは宝物です。次は自分たちで植えたものを収穫することに挑戦です（ステップ2）。自分の手で植付けたものが成長し、それを自分の手で収穫する。自然の逞しさと有難さを感じながら、収穫の喜びも倍増しました。そして今年は、植付から収穫までの間の畑管理（間引き）も体験させていただきました（ステップ3）。これで、植付⇒管理⇒収穫の一連を体験することができました。管理体験では熱心にMさんのご指導に耳を傾けるメンバーさん達の真剣な顔つきが印象的でした。

収穫したジャガイモや頂戴した玉ねぎなどは、毎年メンバーや職員で分け合っていますが、今年はこれらを使って自分たちで料理をしてみようということになり（収穫祭）、カレーを作りました。自分たちで作った野菜を使った料理の味は格別で、多くのメンバーからお代わりの声が響きました。早くも来年の畑体験を楽しみにしている声も沢山あがっています。

<第1ステップ>



初めての収穫体験 H26年6月

メンバーの感想1

収穫する前は、私たちが職植付けたじゃがいもができていないか不安でしたが、掘ってみたらたくさんできていたので安心しました。また、天気も良くていい気分でした。
メンバーMさん

<第3ステップ>



<第2ステップ>



2回目の植付体験 H27年3月



初めての管理体験 H29年4月



4回目の収穫体験 H29年6月



メンバーの感想2

青空の中、鳥の囀りや美しい緑の中で畑作業ができてとても気持ち良かったです。来年は作業の後に、小川のせせらぎを聴きながらおにぎりを食べたいです。
メンバーKさん

メンバーの感想3

植付けから管理、収穫まで前田さんに教わって作業したらじゃがいもが沢山出来た。また、畑作業でいい汗をかいて気持ちよかったですので来年も参加したいです。メンバーHさん



収穫祭（カレー）H29年7月

第一回収穫祭

メンバーが植付から収穫まで携わって作った野菜を使ってカレーを作りました。当日はボランティアさんにもお手伝い頂きながらメンバーも野菜を洗ったり一緒に調理。大きなお鍋でグツグツグツ・・・美味しいカレーができました。大勢で食べるカレーの味は格別！早くも次の収穫祭が楽しみになっています。

事務局からのお知らせ

●H29 年度役員紹介

5月24日の通常総会にて役員が改選されました。下記の役員体制で活動を推進していきますので、よろしくお願いいたします。

理事長 乾恒雄（全体統括と作業所管掌）
副理事長 矢藤隆（事務局長兼作業所施設長） 浜田真由美（経理担当兼労務担当）
理事 菴原務、 友寄英男、 高橋優子、 高橋亮子
監事 高橋淳

●今までの主な活動

4/1	小田原なぎさ会通信No.22発行	6/16	第4回畑収穫体験実施
4/19	平成29年度第1回理事会開催	9/1	平成29年度防災訓練実施
4/28	第1回畑管理体験実施	9/22	全国書道コンテストに参加
5/24	平成29年度通常総会開催	9/27	平成29年度第2回理事会開催
5/24	平成29年度第1回地域ネットワーク会議A開催	9/27	第2回地域ネットワーク会議A開催
6/14	平成29年度第1回地域ネットワーク会議B開催	9/30	なぎさ祭(第4回)開催

●今後の主な活動（予定）

10/1	小田原なぎさ会通信No.23発行	11/27	バス旅行実施
10/6	赤い羽根共同募金活動参加	12/1	楽しい音楽会参加
10/15	第21回障がい者レクリエーション大会参加	1/27	ハートフルフェスタ参加(ハルネ小田原)
10/18	平成29年度第2回地域ネットワーク会議B開催	2/21	第3回地域ネットワーク会議B開催
10/21	富士見地区防災訓練参加	3/14	第3回理事会開催
10/22	生きがいふれあいフェスタ参加	3/14	第3回地域ネットワーク会議A開催

●小田原なぎさ会への入会のご案内と寄附について

◆小田原なぎさ会会費について

- ・正会員：(個人) 入会金 1,000 円 年会費 3,000 円 (団体) 入会金 5,000 円 年会費 10,000 円
- ・賛助会員：(個人) 入会金 1,000 円 年会費 1,000 円/口 (団体) 入会金 5,000 円 年会費 5,000 円/口

◆皆さまからの寄附金によるご支援・ご協力をお願いいたします◆

当法人は『認定 NPO 法人』及び『指定 NPO 法人』を取得しています。寄附をしていただきますと、申告することで国税と地方税あわせて、寄附金額の最大 50%が税額から控除されます。
法人から寄附いただきました場合にも、一般寄附金額の損金算入限度額とは別に、別枠の損金算入限度額が設けられておりますので、トータルの損金算入限度額が拡大されます。

*会費や寄付金は施設管理や各種活動など NPO 法人の運営に役立たせていただいております。

*入会及び寄付などに関する詳しいお問合せやご希望は下記へご連絡願います。

発行：認定 NPO 法人 神奈川県・小田原市指定 NPO 法人 小田原なぎさ会

〒250-0875 小田原市南鴨宮3-16-20 2F
Tel/Fax 0465-47-4513 E-mail o-nagisa@nifty.com
ホームページ <https://www.nagisakai.org>